

Aktiv in Gudensberg ...

März 2023



Foto: Polizei, Hessen

29.03. | 14:00 Uhr | Bürgerhaus | Eintritt frei

Vortrag „Sicherheit im Alltag“

Bei dieser Veranstaltung werden Seniorinnen und Senioren über die aktuellen Betrugsmaschen informiert. Der Vortrag findet im Rahmen des Projektes Kompass durch das Polizeipräsidium Nordhessen statt.

April 2023



Foto: Adobe Stock

17.04. - 26.04. | 14:00 Uhr | Bürgerhaus | 72,00 € pro Teilnehmer

Android Smartphone und Tablet richtig nutzen

Dieser Kurs findet montags und mittwochs in Kooperation mit der vhs statt und gibt nützliche Hilfestellung beim Bedienen des eigenen Gerätes. Anmeldungen unter www.vhs-schwalm-eder.de

Juni 2023



Foto: Europa-Rosarium

28.06. | Tagesfahrt | Sangerhausen | Kosten: 60 € pro Person

Blütenzauber im Europa-Rosarium

Die Teilnehmer erwartet eine zweistündige Führung durch die bedeutendste und weltgrößte Rosensammlung (inkl. Eintritt, Fahrt, Mittagessen + ein Getränk sowie eine Tasse Kaffee + ein Stück Rosentorte).

August 2023



Foto: Christian Hillmer

11.08. | 18:00 Uhr | Stadtpark | Preis folgt in der Einladung

Rock'n Roll auf der Märchenbühne

Zu diesem Ereignis lädt die Stadt Gudensberg alle Senioren ab dem 70. Lebensjahr zum Sonderpreis ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die persönliche Einladung erfolgt zeitnah.



Foto: Adobe Stock

31.08. | 19:00 Uhr | Obernburg | 16,00 € pro Person

Obernburg im Mondschein

In diesem August strahlt der Mond gleich zweimal vom Himmel. Entdecken Sie mit Stadtführerin Monika Faupel und Musiker Andreas Olbrich den „Blue Moon“. Anmeldungen unter kultur.gudensberg.de

September 2023



20.09. | Tagesfahrt | Überraschung | 50,00 € pro Person

Zeitreise in die Vergangenheit

Wohin die Reise geht? Wir verraten nichts. Auf jeden Fall wird es eine wunderschöne Fahrt mit abwechslungsreichem Programm. Freuen Sie sich auf ein interessantes Reiseziel. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Dezember 2023



14.12. | Tagesfahrt | Harz | 25,00 € pro Person

Goslarer Weihnachtsmarkt

Wer Goslar von seiner romantischsten Seite erleben möchte, besucht die Kaiserstadt zur Advents- und Weihnachtszeit mit dem einzigartigen Weihnachtswald.

Regelmäßige Angebote



10.07. - 28.08. | 18:30 Uhr | Stadtpark | Spenden vor Ort erbeten

Fit und entspannt im Sommer

Immer montags findet ein Bewegungstraining (Yoga, Pilates und Physical Training) mit Yogalehrerin Katrin Mund statt. Teilnehmer müssen sich eine eigene Matte mitbringen. Keine Anmeldung erforderlich.



Immer montags | 14:30 Uhr | Stadtpark | Kosten: 2 €

Treffpunkt Park

Bewegung und Geselligkeit sind wichtige Faktoren für das Wohlbefinden. Monika Faupel leitet wöchentlich Übungen im Park an. Keine Anmeldung erforderlich.



Immer mittwochs | 14:30 Uhr | Bürgertreff | Kosten: 2 €

Offener Seniorentreff

Hier trifft man sich zum Spielen, zu gemeinsamen Gesprächen und zu Vorträgen bei Kaffee und Kuchen. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Ansprechpartnerin: Regina Betzing, Tel.: 05603 916351.



Immer dienstags | 09:30 Uhr | Bürgerhaus | Kosten: 2 €

Senioren-gymnastik

Jeden Dienstag trifft sich die Sportgruppe um unter Anleitung Fitness und Beweglichkeit zu trainieren. Neue Gesichter sind herzlich willkommen. Ansprechpartnerin: Monika Sonnenschein, Tel.: 05603 4918.

Weitere Informationen zu Freizeit, Kultur und Leben auf:

www.gudensberg.de

Bei Fragen zum Programm steht Ihnen Melanie Röder, Tel.: 05603 933128 gerne zur Verfügung.

Impressum: Magistrat der Stadt Gudensberg, Kasseler Str. 2, 34281 Gudensberg, 05603/ 9330, www.gudensberg.de